

## AUMENTAN LOS CASOS DE CÁNCER DE MAMA EN MUJERES JÓVENES



**El cáncer de mama está aumentando entre las jóvenes españolas sin que los científicos sepan discernir las causas exactas, según el doctor Miguel Martín, presidente de GEICAM.**

A la posibilidad de que pueda que existan factores genéticos, aunque sin duda influye el estilo de vida americanizado, rico en grasas animales, señala el doctor Martín, otra de las explicaciones es el retraso en la edad de concepción, ya que tener hijos siendo joven reduce el riesgo de sufrir cáncer de mama.

Este hecho también contribuye a que diagnostiquen con más frecuencia tumores mamarios en mujeres embarazadas y se registre un caso de cada tres mil gestantes, según la doctora Amparo Ruiz, del Servicio de Oncología Médica del Instituto Valenciano de Oncología (I.V.O), "el embarazo precoz, dejará de ser un factor protector en la incidencia de cáncer de mama, por el retraso en la edad de la gestación", señala. Además, "al aumentar la edad del primer embarazo ya nos aproximamos a edades en las que es más frecuente este tumor (alrededor del 6.5 % de todos los cánceres de mama se diagnostican en mujeres menores de 40 años)". La incidencia de cáncer de mama durante el embarazo oscila entre el 0,2 y el 3,8%, pero en las mujeres en edad fértil (menos de 45 años) la frecuencia alcanza el 7-14%.

Las autoridades sanitarias orientan los programas de detección precoz a mujeres entre los 50 y 69 años, "aunque lo ideal es que esa recomendación se amplíe progresivamente y empiecen a hacerse a partir de los 45" señala M<sup>a</sup> Antonia Gimón, presidenta de la **Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)**. En aquellos casos en los que haya algún antecedente familiar, se recomienda una primera mamografía incluso mucho antes.

Uno de los problemas añadidos del cáncer de mama en el embarazo es el retraso en realizar un diagnóstico, que es casi el triple en mujeres embarazadas que en las no gestantes (11 meses contra 4), lo que implica peores posibilidades de curación. Se calcula que un retraso en el diagnóstico de 3 a 6 meses incrementa el riesgo de metástasis de un 5 a un 10%. "Dado que la mama durante la gestación sufre una serie de cambios en su consistencia y tamaño, la mujer no debe asumir que cualquier cambio es normal, sobre todo si aprecia nódulo, endurecimiento en una zona de la mama, o si aparecen signos inflamatorios localizados o difusos en la misma", expone la doctora Ruiz. Ante esta situación la mujer debe consultar con su ginecólogo sin demora para un diagnóstico exacto. La exploración clínica en estas mujeres no es sencilla, dados los cambios propios del embarazo producen aumento de la turgencia en la glándula pero existen pruebas con las que se obtiene la misma fiabilidad que en el resto de mujeres.