

# «El cáncer requiere apoyo psicológico»

**José Antonio Cruzado PSICOONCÓLOGO**

**NACIDO EN** ▶ MADRID, 1956.  
**FORMACIÓN** ▶ PSICÓLOGO CLÍNICO ESPECIALISTA.  
**TRAYECTORIA** ▶ HA DESARROLLADO DIVERSOS TRABAJOS EN PSICOONCOLOGÍA.

|| **C. PUYOD**  
 ZARAGOZA

Zaragoza acogerá hoy las VII Jornadas aragonesas sobre cáncer genital y de mama, que analizarán el papel de los psicooncólogos en la prevención, diagnóstico y tratamiento de esta patología, de la que cada año se diagnostican unos 700 nuevos casos en Aragón. El psicólogo José Antonio Cruzado, director del master en psicooncología de la Universidad Complutense de Madrid, será uno de los participantes en la cita.

**—Una mujer con cáncer de mama ¿cómo se puede beneficiar de la psicooncología?**

—Primero habría que conocer en qué fase se encuentra. Si acaba de recibir el diagnóstico, puede estar muy angustiada, con miedos y con ideas negativas en cuanto a

pronóstico y a la toma de decisiones. El psicólogo le ayudará a tranquilizarse, a reducir la ansiedad y a tomar decisiones equilibradas.

**—¿Y en el caso de que se someta a una mastectomía?**

—Entonces hay que apoyarle para enfrentarse a cambios físicos y psicológicos. Luego la mujer afronta otros desafíos: vive con miedo y teme que regrese la enfermedad y todo eso afecta a absolutamente a su relación con el mundo en todos los niveles. Ante el cáncer se precisa apoyo psicológico.

**—¿Qué ocurre cuando no existe este apoyo?**

—Algunas pueden sufrir mucho durante meses o años y padecer trastornos psicopatológicos. Desde luego, el nivel de sufrimiento es importante y el sistema sanitario no presta dicho apoyo.

**—¿Por qué apenas existen dispositivos de este tipo en España?**

—Han empezado a implantarse. En Cataluña, desde el 2001, hay psicólogos en cada servicio hospitalario. Este proceso se está abriendo en otras comunidades poco a poco. La demanda está surgiendo y, en Aragón, por ejemplo, la asociación Amac-Gema, que es una de las de



▶ José Antonio Cruzado, ayer en Zaragoza.

ANGEL DE CASTRO

## ▶ CARENANCIA

**«La falta de psicooncólogos es un tema económico en todas las comunidades»**

mayor impacto nacional, lo está reivindicando.

**—Hay quien considera que las principales trabas están dentro de los hospitales, por parte de otros profesionales, como los psiquiatras.**

—No tanto, creo que no existe esta lucha. Hay muchos temas que son de calidad de vida, de bienestar, de toma de decisiones y que, en realidad, no se tratan de patología psiquiátrica.

**—¿Qué requisitos se precisan para crear una unidad de estas caracte-**

**terísticas en un hospital?**

—Es preciso contar con un psicooncólogo, integrado en un servicio de Oncología o de Ginecología y crear y dotar la plazas económicamente, por supuesto.

**—¿Cómo se coordinan los psicooncólogos con médicos y enfermeras?**

—Simplemente se trabaja en el mismo equipo médico, en absoluta integración.

**—¿Puede ser el coste elevado una razón de su inexistencia en los hospitales de Aragón?**

—Creo que, sin duda, es un tema económico, no sólo en Aragón, sino en otras comunidades y también de falta de tradición. Pero contamos ya con psicólogos especializados en oncología, la demanda es reciente pero se va a disparar. ■