

La ciencia avala la eficacia del aceite de onagra contra el cáncer

EL PAÍS, **Barcelona**

Un estudio coordinado por investigadores españoles ha demostrado que el aceite de onagra o primula (habitual en herboristerías y tiendas de alimentos dietéticos) tiene la capacidad de inhibir el oncogén Her-2 en células cancerosas humanas. Este oncogén está relacionado con la aparición y el comportamiento especialmente agresivo de los cánceres de mama, ovario y estómago. Los investigadores han descubierto que el ácido gamma-linolénico (GLA), presente en grandes cantidades en el aceite de onagra, es capaz de suprimir hasta en un 90% la expresión del oncogén Her-2.

El trabajo publicado en el *Journal of the National Cancer Institute (JNCI)* revela que el GLA no sólo es capaz de reducir significativamente los niveles de Her-2, sino que en su presencia incrementa entre 30 y 40 veces la efectividad del fármaco trastuzumab (más conocido como Herceptin), un anticuerpo monoclonal que se emplea en el tratamiento de pacientes con cáncer de mama Her-2 positivo. La investigación ha sido dirigida por el biólogo español Javier A. Menéndez, profesor del Robert H. Lurie Comprehensive Cancer Center en la Northwestern University de Chicago (EE.UU.), y en ella ha participado también Ramón Colomer, jefe del servicio de Oncología Médica del Institut Català d'Oncologia (ICO) en el hospital Joseph Trueta, en Girona.

Un estudio previo de Menéndez demostraba que el ácido oleico, el ácido graso mayoritario del aceite de oliva, puede inhibir la expresión del oncogén Her-2 y aumentar la sensibilidad de las células de cáncer de mama al Herceptin. El estudio publicado ahora revela que los ácidos grasos como el GLA inhiben Her-2 a través de un mecanismo molecular completamente diferente al que utiliza Herceptin, por lo que podrían complementarse, aunque hacen falta ensayos clínicos que lo confirmen.